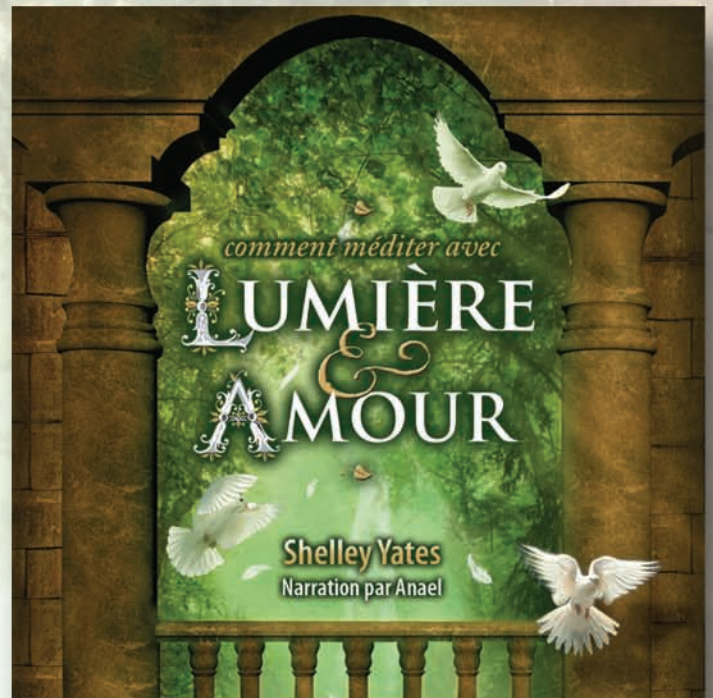


*comment méditer avec*  
**LUMIÈRE  
&  
AMOUR**

**Shelley Yates**  Narration par Anael

**N**ous sommes tous des entités de la grâce Divine et nous avons donc le droit de co-créer, à travers l'intention, tout ce qui nous apportera la plus grande joie. Ce guide audio de **Shelley Yates** est un récit inspiré et indispensable qui décrit chaque étape de la méditation et ce qui peut se produire dans votre corps pendant le processus. Il est un outil permanent pour ceux qui veulent se brancher à la Source à travers un état méditatif ou qui désirent simplement s'harmoniser. Quel que soit votre croyance, vous serez plongé dans un état de béatitude en utilisant ce beau partage pour transcender le quotidien afin de vous connecter à votre vrai potentiel.



- 1 Introduction
- 2 La Préparation à la Connexion
- 3 Prière d'Intention
- 4 Nettoyage
- 5 Ancrez le Corps Humain à la Terre
- 6 Unifiez tout le Système des Chakras
- 7 Ouverture du Chakra du Coeur
- 8 Entrez dans le Chakra de la Gorge
- 9 Éveillez le Troisième Oeil
- 10 Dévoilez la Couronne
- 11 Maintenez la Connexion
- 12 Un Phare de Lumière et d'Amour

**Guide Audio**  
APS4444 • 50 minutes



©2011 Musique APSIS • Tous droits réservés.



[www.APSISMUSIC.com](http://www.APSISMUSIC.com)